ÐŸÐ¾ÐºÑƒÐ¿ÐºÐ° Ñ‡Ð°Ñ•

Ð£Ñ‡ÐµÐ½Ñ‹Ðµ Ð² Ð'ÐµÐ»Ð¸ÐºÐ¾Ð±Ñ€Ð¸Ñ‚Ð°Ð½Ð¸Ð¸ Ð¿Ñ€Ð¾Ð²Ð²ÐµÐ»Ð¸ Ð¸Ñ•Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ðµ, Ð¿Ð¾Ñ•Ð»Ðµ ÐºÐ¾Ñ,Ð¾Ñ€Ð¾Ð³Ð¾Ð³ Ñ•Ð´ÐµÐ»Ð°Ð»Ð¸ Ð²Ñ‹Ð²Ð¾Ð´, Ð² Ð·ÐµÐ»ÐµÐ½Ð¾Ð¼ Ñ‡Ð°Ðµ ÐµÑ•Ñ‚Ñ Ñ‚Ð°ÐºÐ¸Ðµ Ñ…Ð¸Ð¼Ð¸Ñ‡Ðµ Ñ•Ð¾Ð¸Ðµ Ð²ÐµÐ‰Ñ‚Ð²Ð°, ÐºÐ¾Ñ,Ð¾Ñ€Ñ‹Ðµ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡ÑŒ Ñ‡ÐµÐ»Ð¾Ð²Ðµ‡ÐµÐ•ÐºÐ¾Ð¼Ñƒ Ð¼Ð¾Ð·Ð³Ñƒ Ð±Ð¾Ñ€Ñ‬ÑŒÑ•Ñ• Ñ• Ð±Ð¾Ð»ÐµÐ·Ð½ÑŒÑŽ Ð•Ð»ÑŒÑ†Ð³ÐµÐ¹Ð¼ÐµÐ°. Ð ÐµÑ‡Ñ Ð¸Ð´ÐµÑ, Ð¸Ð¼ÐµÐ½Ð½Ð¾Ð¾ Ð¾ Ð°ÐºÐµÐµÑ…Ð¸Ð½Ðµ EGCG. Ð•Ñ•Ð»Ð¸ Ð²Ñ‹ Ñ…Ð¾Ñ,Ð¸Ñ,Ðµ ÐºÑƒÐ¿Ð¿Ñ,ÑŒ Ñ‡Ð°Ð¹, Ñ,Ð¾ Ð²Ñ‹ Ð¼Ð¾Ð¶Ðµ¶ÐµÑ,Ðµ Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ñ‰Ð°Ñ,ÑŒÑ•Ñ• Ðº Ð½Ð°Ð¼. Ð'Ð¾ Ð²Ñ€ÐµÐ¼Ñ• Ñ•Ð²Ð¾ÐµÐ³Ð¾ Ð¸Ñ•Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ• Ñ•Ð¿ÐµÑ†Ð¸Ð°Ð»Ð¸Ñ‚Ð¾Ð²Ñ,Ñ•Ñ‹ Ð°Ð½Ð½Ð¾Ñ‚Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ•Ñ‹ Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‚Ð¾Ð²Ñ‹Ðµ Ð²Ñ€Ð¾Ð´Ðµ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐ·Ð½Ð¸ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡ÑŒ Ñ‡ÐµÐ»Ð¾Ð²Ðµ‡ÐµÐ•ÐºÐ¾Ð¼Ñƒ Ð²Ñ‹Ð·Ð´Ð¾Ñ€Ð¾Ð²�ÐµÐ½Ð¸ÑŽ.

Ð'ÐµÐ»Ð¸ÐºÐ¾-Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð¾Ð¾Ð´Ñ‹ Ñ•Ð¾Ð±ÐµÑ€ÐžÑ,Ñ•Ñ• Ð² Ð³Ñ€ÐƒÐ¿Ð¿Ñ‹, Ð° Ð¿Ð¾Ñ,Ð¾Ð¼ Ð¾Ñ†ÐµÐ¿Ð»Ñ•ÐžÑ,Ñ•Ñ• Ðº Ð½ÐµÐ½Ð¾Ñ€Ð¼Ñ‹Ð¼ ÐºÐ¾Ð»Ñ,ÐºÐ°Ð¼, Ñ•Ð¾ÐµÐ´Ð¸Ð½Ñ•ÐžÑ,Ñ•Ñ• Ñ• Ð±ÐµÐ»ÐºÐ°Ð¼Ð¸, Ð¿Ñ€Ð¸ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡Ð¸ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡ÑŒ Ñ‡ÐµÐ»Ð¾Ð²Ðµ‡ÐµÐ•ÐºÐ¾Ð¼Ñƒ Ð²Ñ„Ñ‡Ð°Ñ•Ñ,Ð²Ñƒ Ð²Ñ„Ñ‡Ð°Ñ•Ñ,Ð²Ñƒ, Ð² Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ðµ Ð²Ñ€Ð¾Ð´Ðµ, Ð²ÐµÐ‰Ñ‚Ð²Ð¾ ÐºÐ°Ð°Ñ…ÐµÐ¸Ð½Ð½. Ð£Ð¶Ðµ Ð´Ð°Ð²Ð½Ð¾ Ð¸Ð·Ð²ÐµÑ•Ñ,Ð½Ð¾, Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐ·Ð½Ð¬ Ð•Ð»ÑŒÑ†Ð³ÐµÐ¹Ð¼ÐµÐ° Ñ…Ð°Ñ€Ð°ÐºÑ,ÐµÑ€Ð¸Ñ€ÐµÑƒÑ•Ñ,Ñ•Ñ• Ð¾Ð±ÐµÑ€Ð·Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ• Ñ•Ð¾Ð±ÐµÑ€ÐžÑ,Ñ•Ñ• Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð¾Ð³Ð¾Ð´Ñ‹ Ñ,Ð°ÐºÐ¸Ðµ Ð¿Ð¾Ñ•Ð»Ðµ Ñ‡ÐµÐ»Ð¾Ð²Ðµ‡ÐµÐ•ÐºÐ¾Ð³Ð¾ Ñ•Ð¾Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ• Ñ•Ð¾Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ•Ñ‹ Ñ•Ð¾Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ•Ñ‹ Ð²Ñ€Ð¾Ð´Ðµ Ð²Ñƒ Ñ•Ð¾Ñ•Ð»Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ• Ð²Ñƒ Ñ•Ð¾Ñ•Ð»Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ•Ñ‹ Ð¾Ñ•Ñ•Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ñ†Ð¸Ð¸ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡ÑŒ Ñ‡ÐµÐ»Ð¾Ð²Ðµ‡ÐµÐ•ÐºÐ¾Ð¼Ñƒ Ð¼Ð¾Ð·Ð³Ñƒ. Ð•Ñ‡Ñ Ñ•Ð¾Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ• Ñ•Ð¾Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ•Ñ‹ Ñ•Ð¾Ñ•Ð»ÐµÐ´Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ•Ñ‹ Ð¾Ñ•Ñ•Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ñ†Ð¸Ð¸ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡ÑŒ Ñ‡ÐµÐ»Ð¾Ð²Ðµ‡ÐµÐ•ÐºÐ¾Ð¼Ñƒ Ð¼Ð¾Ð·